



# L'Atelier Natuuro

Les cataplasmes à base d'argile ou de végétaux permettent de soulager les douleurs rapidement

**ATELIER PRATIQUE : COMMENT PRÉPARER ET POSER CES  
CATAPLASMES, QUELLES SONT LES INDICATIONS ?  
LIVRET DE RECETTES DES CATAPLASMES OFFERT  
SUIVI D'UN REPAS DE SAISON**

**10 places**

**le lundi 11 octobre de 19h30 à 22h  
au 8 rue du Meunier à Hennebont  
30€/personne  
repas compris**

**Réservations au 06 61 09 93 44 ou  
clairelebrisnatuuro@gmail.com**